



育成年代スポーツ傷害予防セミナー -第11回奈良スポーツ検診（肘検診）-

2021年

10月31日(日)

場所

橿原運動公園 屋根付運動場

募集期間

R3. 8. 1~R3. 8. 31



申込方法は軟式野球連盟にメールで申込です。希望時間はなく、こちらで時間割を作成いたします。ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

開催あたり、新型コロナウイルス感染対策を十分に行い実施します。検診当日、指導者、選手の皆様は検温など状態管理に努めさせていただきます。また当日のご参加は、必ずマスク着用のご協力をお願いします。

実施内容

・肘の検査

選手からの問診を基にして、肘の動く角度(可動域)や痛みの有無をチェックします。障害予防も大切ですが、悪化する前に早期発見することが重要です。

・超音波（エコー）検査

肘の骨や軟骨、靭帯の状態をチェックします。投球障害で異常が認められる代表的な箇所は内側、外側、後側です。野球肘は痛みがない場合もあり、重篤化すると日常生活に支障をきたし手術が必要となる場合があります。

・指導者への野球障害の説明

検診結果を選手や監督に説明することで、障害予防やパフォーマンス向上に役立ててもらいます。

などなど

アクセス

〒634-0828 奈良県橿原市雲梯町323-2

橿原運動公園屋根付運動場



* 新型コロナウイルス感染症対策として屋外(屋根あり運動場)での実施します