

# 野球をする子どもたちの健康について考える日

奈良県軟式野球連盟では「野球をする子どもたちの健康について考える日」を設定しております。必ずご参加くださいますようお願いいたします。

日時 **10.29(日) 9:00~16:00**

場所 **橿原運動公園 屋根付運動場**

対象 **奈良県内の野球選手 小学4年生~6年生**

お申し込みはこちらから↓

参加費  
おひとり  
**500円**



## 育成年代スポーツ傷害予防セミナー -第13回奈良スポーツ検診(肘検診)-

## キャッチボールクラシック 奈良県予選会

### 実施内容

- ・**肘の検査**  
選手からの問診を基にして、肘の動く角度(可動域)や痛みの有無をチェック  
障害予防も大切ですが、悪化する前に早期発見することが重要です。
- ・**超音波(エコー)検査**  
肘の骨や軟骨、靭帯の状態をチェックします。野球肘は痛みがない場合もあり、重篤化すると日常生活に支障をきたし手術が必要となる場合があります。

- ・指導者への野球障害の説明
- ・栄養ブース



上位チームは  
全国大会に出場!!

2023年12月9日  
東大阪市にて開催

### キャッチボールクラシック

~仲間が取りやすいところに、思いやりの心で投げよう~



### ルールを覚えよう

1チーム  
9人だよ

